NECCI
RESTAURANT

Menu

Alexandru Ioan Cuza 5, Horezu 245800, Vâlcea · 0250 838 452 · 10:00–22:00
Ceny w lejach rumuńskich, z VAT. 27 listopada 2026

Specjały szefa kuchni

Spaghetti con vongole — 65 lei

Z małżami vongole duszonymi w winie, pomidorkami koktajlowymi, czosnkiem i natką pietruszki, lekko pikantne.

(1, 14) · 350 g · Produkt mrożony

Składniki: Małże vongole 140 g (z produktu mrożonego), makaron 90 g, pomidorki koktajlowe 50 g, wino 30 g, czosnek 20 g, papryczka chili 10 g, natka pietruszki 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **87 kcal** / 364 kJ · Tłuszcz 0,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g · Węglowodany 12,8 g · w tym cukry 0,3 g · Błonnik 1,1 g · Białko 6 g · Sól 1,4 g

Pljeskavica z grilla (bałkański kotlet mielony) — 60 lei

Plescavițã la grătar

Duży kotlet z wołowiny i wieprzowiny ze słoniną i serem, podawany z ziemniakami i mieszanką sałat.

(2) · 400 g · Produkt mrożony

Składniki: Ziemniaki 100 g (z produktu mrożonego), wołowina 90 g, wieprzowina 90 g, ser żółty 50 g, mix sałat 50 g, słonina 20 g

Dodatki: Zagęstnik: E339; Przeciwutleniacz: E316; Substancja konserwująca: E200

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **228 kcal** / 954 kJ · Tłuszcz 17,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2 g · Węglowodany 6,3 g · w tym cukry 0,1 g · Błonnik 0,5 g · Białko 11,4 g · Sól 0,9 g

Ślimaki rapana w maśle i białym winie — 60 lei

Rapane

Przyrządzone w maśle i białym winie z papryką, pomidorkami koktajlowymi, czosnkiem i natką pietruszki, lekko pikantne.

(2, 4, 5, 14) 250 g Produkt mrożony

Składniki: Rapana (ślimak morski) 300 g (z produktu mrożonego), masło 30 g, białe wino 30 g, papryka 30 g, pomidorki koktajlowe 30 g, oliwa z oliwek 10 g, natka pietruszki 5 g, czosnek 5 g, sól 3 g, papryczka chili 2 g, pieprz 2 g

Dodatki: Substancja konserwująca: E200; Sekwestranty: E330; Emulgator: E471

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **248 kcal** / 1037 kJ · Tłuszcz 14,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6 g · Węglowodany 34,2 g · w tym cukry 6,9 g · Błonnik 0,9 g · Białko 35,4 g · Sól 1,4 g

Mare e monti: filetto di manzo con gamberetti e funghi porcini — 120 lei

Polędwica wołowa z borowikami w kremowym sosie z parmezanem, aromatyzowana olejem truflowym.

(2, 7) 400 g

Składniki: Wołowina 200 g, śmietanka roślinna do gotowania 100 g, parmezan 50 g, borowiki 50 g, olej truflowy 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **217 kcal** / 906 kJ · Tłuszcz 16,3 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,7 g · Węglowodany 3,1 g · w tym cukry 1,6 g · Błonnik 1,7 g · Białko 19,2 g · Sól 1,4 g

Śniadanie

Omlet naturalny — 12 lei

Omletă simplă

Z jajek, doprawiony po prostu solą i pieprzem.

(3) 120 g

Składniki: Jajko 120 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **147 kcal** / 616 kJ · Tłuszcz 9,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,2 g · Węglowodany 1,8 g · w tym cukry 0,4 g · Błonnik 0,4 g · Białko 12,8 g · Sól 2,8 g

Jajka sadzone — 12 lei

Ouă ochiuri

Smażone na patelni z całym żółtkiem, doprawione solą i pieprzem.

(3) 120 g

Składniki: Jajko 120 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **147 kcal** / 616 kJ · Tłuszcz 9,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,2 g · Węglowodany 1,8 g · w tym cukry 0,4 g · Błonnik 0,4 g · Białko 12,8 g · Sól 2,8 g

Omlet z szynką i serem — 20 lei

Omletă cu șuncă și cașcaval

Roztrzepane jajka z kawałkami szynki i roztopionym serem.

(2, 3, 9) · 180 g

Składniki: Jajko 120 g, szynka 30 g, ser żółty 30 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Substancja konserwująca: E200; Zagęstnik: E407, E262ii; Przeciwutleniacz: E316; Substancja konserwująca: E250

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **173 kcal** / 722 kJ · Tłuszcz 11,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,8 g · Węglowodany 1,5 g · w tym cukry 0,6 g · Błonnik 0,6 g · Białko 14,2 g · Sól 2,7 g

Śniadanie Necci — 35 lei

Mic dejun Necci

Jajka, szynka prasowana, polędwica wieprzowa, kiełbaski wieprzowe i ser, do tego pomidor, ogórek, masło, miód, dżem i espresso.

(1, 2, 3, 7, 8, 9, 10) · 400 g

Składniki: Jajko 120 g, kawa espresso 60 g, szynka prasowana 30 g, polędwica wieprzowa 30 g, kiełbasa wieprzowa 30 g, ser żółty 30 g, różne dżemy 25 g, ogórek 20 g, pomidory 20 g, masło 15 g, miód 15 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Substancja konserwująca: E200

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **171 kcal** / 716 kJ · Tłuszcz 10,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,1 g · Węglowodany 8,2 g · w tym cukry 7 g · Błonnik 0,1 g · Białko 8,9 g · Sól 1,6 g

Ser panierowany — 22 lei

Cașcaval pane

Ser panierowany w mące, jajku i bułce tartej, smażony na chrupko.

(1, 2, 3) · 250 g · Produkt mrożony

Składniki: Ser żółty 160 g (z produktu mrożonego), bułka tarta 35 g, mąka 30 g, jajko 25 g

Dodatki: Substancja konserwująca: E200

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **292 kcal** / 1222 kJ · Tłuszcz 15 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8,3 g · Węglowodany 19,8 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 0,7 g · Białko 15,7 g · Sól 1,8 g

Bagietka z prosciutto i mozzarellą — 30 lei

Sandwich cu prosciutto

Bagietka z masłem, prosciutto crudo i mozzarellą.

(1, 2) · 300 g

Składniki: Bagietka 120 g, mozzarella 70 g, prosciutto crudo 70 g, masło 40 g

Dodatki: Barwnik: E101

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **305 kcal** / 1277 kJ · Tłuszcz 18,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10,8 g · Węglowodany 21,5 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 0,7 g · Białko 14,7 g · Sól 2,4 g

Bagietka z piersią z kurczaka — 30 lei

Sandwich cu piept de pui

Bagietka z masłem, piersią z kurczaka, mozzarellą, ogórkiem marynowanym i sosem czosnkowym.

(1, 2) 450 g

Składniki: Bagietka 160 g, pierś z kurczaka 100 g, masło 50 g, sos czosnkowy 50 g, mozzarella 50 g, ogórek kiszony 40 g

Dodatki: Barwnik: E101

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **293 kcal** / 1228 kJ · Tłuszcz 20,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12,4 g · Węglowodany 18,8 g · w tym cukry 0,7 g · Błonnik 0,8 g · Białko 10,6 g · Sól 1 g

Przystawki

Bruschetta z pomidorami i mozzarellą — 12 lei

Bruschete cu roșii și mozzarella

Grzanki z bagietki z pomidorami, czosnkiem, bazylią i oliwą z oliwek.

(1) 180 g

Składniki: Bagietka 80 g, pomidory 80 g, oliwa z oliwek 10 g, pieprz 3 g, sól 3 g, czosnek 2 g, bazylia 2 g

Dodatki: Barwnik: E101

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **160 kcal** / 669 kJ · Tłuszcz 5,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,8 g · Węglowodany 25 g · w tym cukry 2 g · Błonnik 1,8 g · Białko 4,6 g · Sól 2,2 g

Bruschetta z tuńczykiem — 15 lei

Bruschete cu ton

Grzanki z bagietki z tuńczykiem, pomidorami, cebulą, czosnkiem, bazylią i oliwą z oliwek.

(1, 5) 100 g

Składniki: Bagietka 80 g, pomidory 80 g, tuńczyk w kawałkach w sosie własnym 50 g, oliwa z oliwek 10 g, cebula 10 g, pieprz 3 g, sól 3 g, czosnek 2 g, bazylia 2 g

Dodatki: Barwnik: E101

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **140 kcal** / 588 kJ · Tłuszcz 4,5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6 g · Węglowodany 19,2 g · w tym cukry 1,5 g · Błonnik 1,4 g · Białko 7,4 g · Sól 1,8 g

Pasta z ikry karpia z cebulą — 15 lei

Salată de icre cu ceapă

Ikra karpia ubita z olejem, z posiekaną cebulą. Czas przygotowania: około 40 minut. Czas przygotowania: 40 min

(4, 5, 14)

Składniki: Olej 50 g, ikra karpia 30 g, cebula 20 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **447 kcal** / 1870 kJ · Tłuszcz 44,3 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,5 g · Węglowodany 1,9 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 0,3 g · Białko 7,7 g · Sól 1,5 g

Domowa zacuscă (pasta z pieczonego bakłażana) — 16 lei

Zacuscă de casă

Domowa zacuscă z bakłażana, rumuńska pasta warzywna, podawana jako przystawka.

100 g

Składniki: Zacuscă z bakłażana (pasta warzywna) 100 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **100 kcal** / 418 kJ · Tłuszcz 5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g · Węglowodany 0 g · w tym cukry 5 g · Błonnik 0 g · Białko 5 g · Sól 2,5 g

Krążki cebulowe z sosem czosnkowym — 14 lei

Inele de ceapă cu sos de usturoi

Chrupiące panierowane krążki cebulowe, podawane z sosem czosnkowym.

(1) 200 g Produkt mrożony

Składniki: Panierowane krążki cebulowe 150 g (z produktu mrożonego), sos czosnkowy 50 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **322 kcal** / 1346 kJ · Tłuszcz 25,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,9 g · Węglowodany 0,8 g · w tym cukry 3,6 g · Błonnik 0,1 g · Białko 2,9 g · Sól 0,9 g

Chrupiące paluszki z mozzarelli — 20 lei

Fingers de mozzarella crocante

Panierowane paluszki z mozzarelli, chrupiące z zewnątrz.

(1, 2) 150 g Produkt mrożony

Składniki: Panierowane paluszki z mozzarelli 150 g (z produktu mrożonego)

Dodatki: Substancja przeciwzbrylająca: E500; Substancja spulchniająca: E450

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **380 kcal** / 1588 kJ · Tłuszcz 24,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12,8 g · Węglowodany 0 g · w tym cukry 1,3 g · Błonnik 0 g · Białko 16,7 g · Sól 1,3 g

Deska serów z owocami kandyzowanymi i orzechami — 60 lei

Asortiment de brânzeturi fine cu fructe și nuci

Wybór serów twardych z owocami kandyzowanymi i orzechami włoskimi.

(1, 2, 3) 300 g

Składniki: Wybór serów twardych 250 g, owoce kandyzowane 40 g, orzechy włoskie 25 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **389 kcal** / 1627 kJ · Tłuszcz 23,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,4 g · Węglowodany 15,9 g · w tym cukry 13,3 g · Błonnik 0,2 g · Białko 27,4 g · Sól 1,4 g

Sałatki

Sałatka z anchois, pancettą i parmezanem — 40 lei

Salată cu anșoa

Anchois i pancetta na zielonej sałacie i rukoli, z pomidorkami koktajlowymi, oliwkami i parmezanem.

(2, 5) 300 g

Składniki: Anchois 70 g, pancetta 50 g, pomidorki koktajlowe 50 g, parmezan 35 g, oliwki 30 g, zielona sałata 30 g, rukola 30 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E316

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **179 kcal** / 751 kJ · Tłuszcz 12,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5 g · Węglowodany 4,1 g · w tym cukry 1,7 g · Błonnik 2,4 g · Białko 13,3 g · Sól 4,5 g

Sałatka grecka — 22 lei

Salată grecească

Pomidory, ogórek, papryka, cebula i oliwki na mieszance sałat, z serem feta, oregano i cytryną.

(2) 300 g

Składniki: Ser feta 60 g, cytryna 50 g, pomidory 50 g, mix sałat 50 g, papryka 20 g, ogórek 20 g, oliwki 20 g, cebula 20 g, oregano 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **82 kcal** / 342 kJ · Tłuszcz 5,5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,8 g · Węglowodany 5,6 g · w tym cukry 1,6 g · Błonnik 1,3 g · Białko 4,8 g · Sól 1,8 g

Sałatka Necci z kurczakiem i parmezanem — 35 lei

Salată Necci

Pierś z kurczaka na mieszance sałat, z pomidorkami koktajlowymi, grzankami, parmezanem i cytryną.

(1, 2) 300 g

Składniki: Pierś z kurczaka 150 g, pomidorki koktajlowe 50 g, mix sałat 50 g, cytryna 35 g, grzanki 20 g, parmezan 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **134 kcal** / 562 kJ · Tłuszcz 3,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,6 g · Węglowodany 8,8 g · w tym cukry 1,1 g · Błonnik 2 g · Białko 16,2 g · Sól 1,4 g

Sałatka z tuńczykiem, jajkiem i kukurydzą — 30 lei

Salată cu ton

Tuńczyk, jajko, kukurydza, cebula i oliwki na zielonej sałacie, z cytryną.

(3, 5) 300 g

Składniki: Cytryna 90 g, tuńczyk w kawałkach w sosie własnym 70 g, jajko 60 g, kukurydza 20 g, cebula 20 g, oliwki 20 g, zielona sałata 20 g

Dodatki: Substancja konserwująca: E260; Nośniki: E270

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **89 kcal** / 373 kJ · Tłuszcz 4,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,9 g · Węglowodany 6 g · w tym cukry 1,3 g · Błonnik 1,2 g · Białko 7,6 g · Sól 0,5 g

Zupy

Ciorbă rădăuțeană (kremowa kwaśna zupa z kurczaka) — 23 lei

Zupa z kurczaka z marchewką, kapustą, selerem i pasternakiem, zaprawiona jajkiem i śmietanką, lekko pikantna, z natką pietruszki.

(3, 7, 9) 400 g

Składniki: Woda 200 g, mięso z kurczaka 90 g, marchew 30 g, kapusta 25 g, jajko 24 g, cebula 20 g, seler korzeniowy 20 g, pasternak 20 g, śmietanka roślinna do gotowania 20 g, papryczka chili 5 g, natka pietruszki 5 g, sól 3 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **67 kcal** / 281 kJ · Tłuszcz 4,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1 g · Węglowodany 3,3 g · w tym cukry 1,2 g · Błonnik 0,8 g · Białko 5,5 g · Sól 0,9 g

Zupa fasolowa z wędzonymi żeberkami — 23 lei

Ciorbă de fasole cu afumătură

Fasola z wędzonymi żeberkami, marchewką, pasternakiem i cebulą, zakwaszona octem, z tymiankiem.

400 g

Składniki: Woda 200 g, fasola 60 g, boczek wędzony 50 g, marchew 20 g, cebula 20 g, pasternak 20 g, cebula 10 g, koncentrat pomidorowy 5 g, ocet 5 g, natka pietruszki 5 g, sól 3 g, cząber 1 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **93 kcal** / 390 kJ · Tłuszcz 2,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1 g · Węglowodany 10,3 g · w tym cukry 1,4 g · Błonnik 0,6 g · Białko 7 g · Sól 0,9 g

Kwaśna zupa z klopsikami — 23 lei

Ciorbă de perișoare

Pulpety z wieprzowiny i kurczaka z ryżem w kwaśnej zupie na borș (zakwasie z otrąb), z marchewką, selerem, pasternakiem i lubczykiem.

(3, 9) 400 g

Składniki: Zakwas z otrąb pszennych 150 g, woda 100 g, ryż 30 g, wieprzowina 30 g, mięso z kurczaka 30 g, marchew 20 g, cebula 20 g, seler 20 g, jajko 18 g, pasternak 15 g, koncentrat pomidorowy 5 g, natka pietruszki 5 g, lubczyk 3 g, sól 3 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **88 kcal** / 367 kJ · Tłuszcz 3,5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,3 g · Węglowodany 9,8 g · w tym cukry 2 g · Błonnik 0,9 g · Białko 4,5 g · Sól 0,9 g

Kwaśna zupa warzywna (wegańska) — 16 lei

Borș de legume (de post)

Kwaśna zupa na borș (zakwasie z otrąb) z fasolą, pomidorami, marchewką, papryką i selerem, z lubczykiem i tymiankiem. Wegańska.

(9) 400 g

Składniki: Zakwas z otrąb pszennych 150 g, woda 100 g, fasola 50 g, pomidory 40 g, marchew 20 g, papryka 15 g, cebula 15 g, olej 10 g, seler 10 g, lubczyk 5 g, natka pietruszki 5 g, sól 4 g, cząber 1 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **80 kcal** / 334 kJ · Tłuszcz 3,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6 g · Węglowodany 8,3 g · w tym cukry 2,3 g · Błonnik 0,9 g · Białko 4,9 g · Sól 1,1 g

Zupa krem z pieczarek — 20 lei

Supă cremă de ciuperci

Grzyby z cebulą i czosnkiem zmiksowane na gładko, z pancettą i grzankami.

(1) 400 g

Składniki: Pieczarki 200 g, woda 95 g, cebula 40 g, pancetta 35 g, grzanki 20 g, czosnek 4 g, pieprz 3 g, sól 3 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E316

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **70 kcal** / 292 kJ · Tłuszcz 3,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,4 g · Węglowodany 6,9 g · w tym cukry 1 g · Błonnik 1,2 g · Białko 3,6 g · Sól 1,2 g

Zupa krem z warzyw — 18 lei

Supă cremă de legume

Ziemniaki, marchew, kalafior, papryka, seler i pasternak, zmiksowane na gładko, z grzankami i oliwą z oliwek.

(1, 9) 400 g

Składniki: Woda 90 g, ziemniaki 80 g, marchew 40 g, kalafior 30 g, papryka 30 g, cebula 30 g, seler 30 g, pasternak 30 g, grzanki 20 g, oliwa z oliwek 10 g, pieprz 5 g, sól 5 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **75 kcal** / 312 kJ · Tłuszcz 2,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g · Węglowodany 11,4 g · w tym cukry 1,5 g · Błonnik 2,3 g · Białko 1,6 g · Sól 1,4 g

Kwaśna zupa wołowa z warzywami — 25 lei

Ciorbă de văcuță

Wołowina z ziemniakami, kapustą, marchewką, selerem i pomidorami, z natką pietruszki i lubczykiem.

(9) 400 g

Składniki: Ziemniaki 90 g, woda 80 g, udziec wołowy 75 g, pomidory 40 g, marchew 30 g, kapusta 25 g, sos pomidorowy 23 g, cebula 20 g, seler 20 g, natka pietruszki 5 g, lubczyk 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **47 kcal** / 196 kJ · Tłuszcz 0,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g · Węglowodany 6,7 g · w tym cukry 1,6 g · Błonnik 1,5 g · Białko 5 g · Sól 0,8 g

Zupa z kurczaka po grecku z cytryną — 23 lei

Ciorbă de pui a la grec

Kurczak z ryżem, marchewką, papryką i selerem, zaprawiony jajkiem i śmietanką, zakwaszony cytryną, z koperkiem.

(3, 7, 9) 400 g

Składniki: Woda 145 g, mięso z kurczaka 75 g, śmietanka roślinna do gotowania 40 g, jajko 30 g, marchew 20 g, papryka 20 g, cebula 20 g, seler 20 g, cytryna 10 g, ryż 10 g, koperek 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **74 kcal** / 309 kJ · Tłuszcz 4,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1 g · Węglowodany 4,6 g · w tym cukry 0,8 g · Błonnik 0,6 g · Białko 5,2 g · Sól 0,9 g

Kwaśna zupa z baraniny — 25 lei

Ciorbă de oaie

Baranina gotowana w borș (zakwasie z otrąb), z cebulą, marchewką i selerem, z lubczykiem i natką pietruszki.

(9) 400 g

Składniki: Baranina 200 g, zakwas z otrąb pszennych 150 g, cebula 30 g, marchew 25 g, cebula 20 g, olej 10 g, seler 10 g, lubczyk 5 g, natka pietruszki 5 g, sól 4 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **144 kcal** / 602 kJ · Tłuszcz 8,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,6 g · Węglowodany 3,7 g · w tym cukry 1,9 g · Błonnik 0,9 g · Białko 13,1 g · Sól 1,6 g

Kwaśna zupa z wędzonką — 23 lei

Ciorbă de afumătură

Wędzona wieprzowina z marchewką, cebulą, selerem i pasternakiem, zakwaszona octem, z natką pietruszki.

(9) 400 g

Składniki: Woda 250 g, wędzona wieprzowina 100 g, marchew 20 g, cebula 20 g, seler 20 g, pasternak 20 g, ocet 5 g, natka pietruszki 3 g, sól 3 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **80 kcal** / 337 kJ · Tłuszcz 5,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,9 g · Węglowodany 2,4 g · w tym cukry 0,8 g · Błonnik 0,6 g · Białko 5,4 g · Sól 1,4 g

Risotto

Risotto ai funghi — 35 lei

Kremowy ryż z borowikami, wykończony śmietanką, parmezanem i odrobiną oliwy z oliwek.

(2, 7) 300 g

Składniki: Ryż 100 g, śmietanka roślinna do gotowania 70 g, parmezan 30 g, borowiki 30 g, oliwa z oliwek 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **218 kcal** / 911 kJ · Tłuszcz 11,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,5 g · Węglowodany 28 g · w tym cukry 1,3 g · Błonnik 2,1 g · Białko 6,8 g · Sól 1,5 g

Risotto alla pescatora — 60 lei

Ryż z owocami morza w sosie pomidorowym z winem i czosnkiem, lekko pikantny.

(4) 300 g

Składniki: Ryż 100 g, owoce morza 100 g, sos pomidorowy 50 g, wino 40 g, papryczka chili 5 g, czosnek 5 g

Dodatki: Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **166 kcal** / 694 kJ · Tłuszcz 1,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g · Węglowodany 27,7 g · w tym cukry 0,7 g · Błonnik 1,1 g · Białko 8,8 g · Sól 0,5 g

Makarony

Spaghetti aglio, olio e peperoncino — 35 lei

Z oliwą z oliwek, czosnkiem i papryczką chili, posypane natką pietruszki. Proste i pikantne.

(1) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, oliwa z oliwek 30 g, czosnek 20 g, natka pietruszki 20 g, papryczka chili 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **147 kcal** / 615 kJ · Tłuszcz 9,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,4 g · Węglowodany 13,3 g · w tym cukry 0,3 g · Błonnik 1,2 g · Białko 2,6 g · Sól 1,3 g

Penne all'arrabbiata — 35 lei

W pikantnym sosie pomidorowym z chili, czosnkiem i winem, z bazylią i natką pietruszki.

(1) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, oliwa z oliwek 70 g, sos pomidorowy 70 g, wino 40 g, papryczka chili 5 g, czosnek 5 g, natka pietruszki 5 g, bazylia 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **263 kcal** / 1101 kJ · Tłuszcz 22,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,2 g · Węglowodany 13,2 g · w tym cukry 1,1 g · Błonnik 1,3 g · Białko 2,6 g · Sól 1,5 g

Penne al pomodoro — 35 lei

W sosie pomidorowym z pomidorkami koktajlowymi, masłem i winem, z bazylią.

(1, 2, 12) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, sos pomidorowy 50 g, pomidorki koktajlowe 50 g, wino do gotowania 50 g, masło 30 g, bazylia 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **138 kcal** / 578 kJ · Tłuszcz 8,5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8,1 g · Węglowodany 12,7 g · w tym cukry 0,7 g · Błonnik 1,4 g · Białko 2,5 g · Sól 1,4 g

Spaghetti alla carbonara — 45 lei

Z boczkiem, parmezanem i sosem z jajek i śmietanki, z pieprzem.

(1, 2, 3, 7, 9, 10, 12) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, śmietanka roślinna do gotowania 100 g, jajko 60 g, wino 40 g, parmezan 30 g, bekon [boczek wieprzowy bez kości, woda, sól, cukier] 30 g, pieprz 3 g, sól 3 g

Dodatki: Substancja konserwująca: E250; Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **188 kcal** / 786 kJ · Tłuszcz 13,3 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,6 g · Węglowodany 13,5 g · w tym cukry 1,8 g · Błonnik 2,1 g · Białko 10 g · Sól 2 g

Linguine al salmone affumicato — 55 lei

Linguine cu somon fumé

Z wędzonym łososiem, cebulą i winem, w kremowym sosie.

(1, 5, 7, 12) 300 g

Składniki: Ugotowany makaron 100 g, śmietanka roślinna do gotowania 100 g, łosoś wędzony 70 g, wino 40 g, cebula 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **142 kcal** / 595 kJ · Tłuszcz 9,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,6 g · Węglowodany 13,1 g · w tym cukry 0,5 g · Błonnik 0,9 g · Białko 8,2 g · Sól 1,8 g

Penne siciliane al forno — 45 lei

Zapiekane w kremowym sosie pomidorowym z winem, z piersią kurczaka, pieczarkami, mozzarellą i parmezanem.

(1, 2, 7, 12) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, sos pomidorowy 50 g, pierś z kurczaka 50 g, pieczarki 50 g, mozzarella 50 g, wino 50 g, śmietanka roślinna do gotowania 50 g, parmezan 30 g, oliwa z oliwek 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442; Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **219 kcal** / 918 kJ · Tłuszcz 13,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,6 g · Węglowodany 14,8 g · w tym cukry 2 g · Błonnik 2,3 g · Białko 13 g · Sól 2,3 g

Spaghetti mare e monti — 55 lei

Krewetki i borowiki w kremowym sosie pomidorowym z winem: morze i góry na jednym talerzu.

(1, 4, 7, 12) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, krewetki 70 g, sos pomidorowy 50 g, śmietanka roślinna do gotowania 50 g, borowiki 30 g, wino 30 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442; Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **105 kcal** / 438 kJ · Tłuszcz 4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g · Węglowodany 12,7 g · w tym cukry 0,8 g · Błonnik 1 g · Białko 8,4 g · Sól 1,5 g

Tagliatelle e zucchini — 40 lei

Z cukinią i wędzonymi kiełbaskami, oliwą z oliwek i parmezanem.

(1, 2) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, kiełbaski wędzone 75 g, cukinia 75 g, parmezan 30 g, oliwa z oliwek 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **214 kcal** / 893 kJ · Tłuszcz 13,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5 g · Węglowodany 13,1 g · w tym cukry 2,2 g · Błonnik 2,3 g · Białko 10,2 g · Sól 1,9 g

Tagliatelle all'amatriciana — 40 lei

W sosie pomidorowym z pancettą, cebulą i winem, lekko pikantne, z parmezanem.

(1, 2, 12) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, sos pomidorowy 100 g, pancetta 50 g, wino 40 g, parmezan 30 g, cebula 20 g, papryczka chili 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Sekwestranty: E330; Przeciwutleniacz: E316

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **170 kcal** / 710 kJ · Tłuszcz 8,5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4 g · Węglowodany 14,7 g · w tym cukry 2,8 g · Błonnik 2,7 g · Białko 8 g · Sól 2,7 g

Penne Necci — 50 lei

W sosie pomidorowym z bakłażanem, papryką, bazylią i parmezanem.

(1, 2) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, sos pomidorowy 100 g, bakłażan 50 g, parmezan 30 g, papryka 20 g, bazylia 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **115 kcal** / 482 kJ · Tłuszcz 3,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,6 g · Węglowodany 16 g · w tym cukry 2,8 g · Błonnik 2,7 g · Białko 5,8 g · Sól 2 g

Penne ai quattro formaggi al forno — 55 lei

Zapiekane w kremowym sosie z winem i czterema serami: mozzarellą, serem żółtym, gorgonzolą i parmezanem.

(1, 2, 7, 12) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, śmietanka roślinna do gotowania 100 g, mozzarella 50 g, wino 40 g, ser żółty 20 g, gorgonzola 20 g, parmezan 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442; Substancja konserwująca: E200

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **213 kcal** / 893 kJ · Tłuszcz 15,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,9 g · Węglowodany 13,9 g · w tym cukry 1,1 g · Błonnik 1,6 g · Białko 10,7 g · Sól 2,3 g

Tortellini panna, prosciutto e funghi — 45 lei

W kremowym sosie z szynką, pieczarkami i parmezanem.

(1, 2, 3, 7, 9, 10) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, śmietanka roślinna do gotowania 100 g, szynka prasowana 50 g, pieczarki 50 g, parmezan 30 g, oliwa z oliwek 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **202 kcal** / 846 kJ · Tłuszcz 15,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,8 g · Węglowodany 13,7 g · w tym cukry 1,7 g · Błonnik 2 g · Białko 8,1 g · Sól 2,2 g

Spaghetti alla bolognese — 45 lei

W sosie wołowo-pomidorowym z marchewką, selerem naciowym, cebulą i winem, z bazylią, mozzarellą i parmezanem.

(1, 2, 9, 12) 300 g

Składniki: Makaron 100 g, sos pomidorowy 100 g, wołowina 100 g, mozzarella 50 g, wino 50 g, seler naciowy 30 g, marchew 30 g, parmezan 30 g, cebula 30 g, oliwa z oliwek 10 g, bazylia 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **257 kcal** / 1076 kJ · Tłuszcz 13,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,9 g · Węglowodany 17,5 g · w tym cukry 3,5 g · Błonnik 3,1 g · Białko 15,4 g · Sól 2,4 g

Linguine ai frutti di mare — 55 lei

Z małżami, pomidorkami koktajlowymi, czosnkiem, winem i oliwą z oliwek, lekko pikantne.

(1, 12, 14) 300 g Produkt mrożony

Składniki: Makaron 100 g, mule 100 g (z produktu mrożonego), pomidorki koktajlowe 50 g, wino 50 g, oliwa z oliwek 10 g, papryczka chili 5 g, czosnek 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **117 kcal** / 488 kJ · Tłuszcz 4,3 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7 g · Węglowodany 13,3 g · w tym cukry 0,2 g · Błonnik 1,2 g · Białko 6,2 g · Sól 1,5 g

Pizza

Pizza vegetariana — 25 lei

Z sosem pomidorowym, pomidorami, papryką, bakłażanem, pieczarkami i oliwkami.

600 g

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), pomidory 100 g, sos do pizzy 50 g (pulpa pomidorowa, sos czosnkowy, oliwa z oliwek, sól kuchenna, pesto), papryka 40 g, bakłażan 40 g, pieczarki 40 g, oliwki 30 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **118 kcal** / 493 kJ · Tłuszcz 3,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g · Węglowodany 18,8 g · w tym cukry 1,7 g · Błonnik 1 g · Białko 2,9 g · Sól 0,6 g

Pizza prosciutto e funghi — 33 lei

Z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką i pieczarkami.

(2) 500 g

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), mozzarella 200 g, prosciutto cotto 65 g, pieczarki 50 g, sos do pizzy 50 g (pulpa pomidorowa, sos czosnkowy, oliwa z oliwek, sól kuchenna, pesto)

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **270 kcal** / 1128 kJ · Tłuszcz 12 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,9 g · Węglowodany 22,9 g · w tym cukry 0,7 g · Błonnik 0,4 g · Białko 14,8 g · Sól 2,4 g

Pizza quattro formaggi — 40 lei

Biała pizza na kremowej bazie z mozzarellą, gorgonzolą, ricottą i parmezanem.

(2, 7) 500 g

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), mozzarella 200 g, gorgonzola 70 g, ricotta 60 g, śmietanka roślinna do gotowania 60 g, parmezan 15 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **322 kcal** / 1347 kJ · Tłuszcz 18,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,2 g · Węglowodany 24,4 g · w tym cukry 0,7 g · Błonnik 0,7 g · Białko 16,2 g · Sól 2 g

Pizza quattro formaggi con salame piccante — 42 lei

Biała pizza na kremowej bazie z mozzarellą, gorgonzolą, ricottą, parmezanem i pikantnym salami.

(2, 7) 550 g

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), mozzarella 200 g, gorgonzola 70 g, ricotta 60 g, śmietanka roślinna do gotowania 60 g, pikantne salami 50 g, parmezan 15 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **313 kcal** / 1308 kJ · Tłuszcz 18,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8,9 g · Węglowodany 22,2 g · w tym cukry 0,8 g · Błonnik 0,7 g · Białko 16,3 g · Sól 2 g

Pizza z tuńczykiem — 40 lei

Pizza cu ton

Z sosem pomidorowym, mozzarellą, tuńczykiem, czerwoną cebulą i kukurydzą.

(2, 5) 600 g

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), mozzarella 220 g, tuńczyk w kawałkach w sosie własnym 70 g, sos do pizzy 50 g (pulpa pomidorowa, sos czosnkowy, oliwa z oliwek, sól kuchenna, pesto), czerwona cebula 40 g, kukurydza 30 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **226 kcal** / 944 kJ · Tłuszcz 9,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5 g · Węglowodany 21,1 g · w tym cukry 0,7 g · Błonnik 0,6 g · Białko 12,3 g · Sól 1,3 g

Pizza prosciutto — 35 lei

Z sosem pomidorowym, mozzarellą i szynką.

(2) 500 g

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), mozzarella 220 g, prosciutto cotto 65 g, sos do pizzy 50 g (pulpa pomidorowa, sos czosnkowy, oliwa z oliwek, sól kuchenna, pesto)

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **273 kcal** / 1142 kJ · Tłuszcz 12,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,4 g · Węglowodany 23,2 g · w tym cukry 0,7 g · Błonnik 0,4 g · Białko 15,4 g · Sól 2,4 g

Pizza capricciosa — 35 lei

Z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką, pieczarkami, jajkiem i oliwkami.

(1, 2, 3, 7, 9, 10) **550 g**

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), mozzarella 180 g, jajko 60 g, szynka prasowana 55 g, pieczarki 50 g, sos do pizzy 50 g (pulpa pomidorowa, sos czosnkowy, oliwa z oliwek, sól kuchenna, pesto), oliwki 30 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **257 kcal** / 1075 kJ · Tłuszcz 12,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5 g · Węglowodany 21,4 g · w tym cukry 0,8 g · Błonnik 0,3 g · Białko 12,1 g · Sól 1,7 g

Pizza Margherita — 28 lei

Z mozzarellą i sosem pomidorowym z czosnkiem i pesto.

(2) **500 g**

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), mozzarella 220 g, sos do pizzy 60 g (pulpa pomidorowa, sos czosnkowy, oliwa z oliwek, sól kuchenna, pesto)

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **252 kcal** / 1056 kJ · Tłuszcz 14 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,6 g · Węglowodany 20,5 g · w tym cukry 1,1 g · Błonnik 0,4 g · Białko 11 g · Sól 1,2 g

Pizza prosciutto crudo — 40 lei

Z sosem pomidorowym, mozzarellą, prosciutto crudo, rukolą i parmezanem.

(2) **550 g**

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), mozzarella 180 g, prosciutto crudo 65 g, sos do pizzy 50 g (pulpa pomidorowa, sos czosnkowy, oliwa z oliwek, sól kuchenna, pesto), parmezan 30 g, rukola 20 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **254 kcal** / 1064 kJ · Tłuszcz 12,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,9 g · Węglowodany 21,5 g · w tym cukry 1,5 g · Błonnik 1,1 g · Białko 14,2 g · Sól 2 g

Pizza Necci — 45 lei

Z sosem pomidorowym, mozzarellą, fetą, boczkiem, pieczarkami i papryką.

(1, 2, 3, 7, 9, 10) **650 g**

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), mozzarella 220 g, ser feta 50 g, bekon [boczek wieprzowy bez kości, woda, sól, cukier] 50 g, sos do pizzy 50 g (pulpa pomidorowa, sos czosnkowy, oliwa z oliwek, sól kuchenna, pesto), pieczarki 40 g, papryka 40 g

Dodatki: Substancja konserwująca: E250

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **237 kcal** / 992 kJ · Tłuszcz 13,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7 g · Węglowodany 16,7 g · w tym cukry 1,3 g · Błonnik 0,4 g · Białko 13 g · Sól 1,4 g

Focaccia — 18 lei

Ciasto do pizzy pieczone z oliwą z oliwek, czosnkiem, oregano i bazylią.

160 g

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), oliwa z oliwek 20 g, oregano 5 g, czosnek 5 g, bazylia 5 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **458 kcal** / 1915 kJ · Tłuszcz 19,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,4 g · Węglowodany 62,4 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 1,2 g · Białko 9,2 g · Sól 1,5 g

Fornarina — 25 lei

Placek z ciasta do pizzy pieczony z parmezanem, oliwą z oliwek, czosnkiem, oregano i bazylią.

(2) 380 g

Składniki: Ciasto na pizzę 220 g (biała mąka typ 550 do pizzy, woda, olej słonecznikowy, sól kuchenna, cukier biały, drożdże suszone), parmezan 50 g, oliwa z oliwek 20 g, oregano 5 g, czosnek 5 g, bazylia 5 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **248 kcal** / 1038 kJ · Tłuszcz 11,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3 g · Węglowodany 27,9 g · w tym cukry 2 g · Błonnik 2,2 g · Białko 7,8 g · Sól 1,2 g

Kurczak i kaczka

Kurczak po cesarsku z szynką, pieczarkami i serem — 40 lei

Pui imperial

Pierś z kurczaka w białym sosie z pieczarkami, szynką i serem.

(1, 2, 3, 7, 9, 10) 400 g

Składniki: Pierś z kurczaka 200 g, biały sos 100 g, pieczarki 50 g, szynka prasowana 30 g, ser żółty 30 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Substancja konserwująca: E200

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **132 kcal** / 553 kJ · Tłuszcz 5,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,3 g · Węglowodany 3,9 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 0,1 g · Białko 14,3 g · Sól 1,5 g

Pikantny kurczak z pomidorami i papryką — 40 lei

Pollo piccante

Pierś z kurczaka z pomidorami, pieczarkami, papryką i cebulą w pikantnym sosie pomidorowym.

350 g

Składniki: Pierś z kurczaka 200 g, pomidory 50 g, sos pomidorowy 50 g, pieczarki 50 g, papryka 30 g, cebula 30 g, sól 3 g, papryczka chili 2 g, pieprz 2 g

Dodatki: Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **95 kcal** / 397 kJ · Tłuszcz 1,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g · Węglowodany 3,2 g · w tym cukry 1,6 g · Błonnik 0,9 g · Białko 13,8 g · Sól 1,2 g

Pierś z kaczki z pomarańczą i dzikim ryżem — 75 lei

Piept de rață

Z pomarańczą, sosem słodko-kwaśnym i konfiturą z chili, podawana z dzikim ryżem.

(2) 450 g Produkt mrożony

Składniki: Pierś z kaczki 200 g (z produktu mrożonego), dziki ryż 150 g, pomarańcza 50 g, sos słodko-kwaśny 30 g, masło 20 g, konfitura z papryczek chili 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **319 kcal** / 1336 kJ · Tłuszcz 16,5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7,9 g · Węglowodany 29,5 g · w tym cukry 3,5 g · Błonnik 2,5 g · Białko 13,5 g · Sól 1 g

Strogonow z kurczaka — 45 lei

Pui Stroganoff

Pierś z kurczaka z warzywami w kremowym sosie z winem i słodką papryką.

(1, 7, 9, 10, 12) 350 g

Składniki: Pierś z kurczaka 200 g, mieszanka warzyw 150 g, śmietanka roślinna do gotowania 50 g, wino 40 g, papryka słodka 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **109 kcal** / 457 kJ · Tłuszcz 4,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7 g · Węglowodany 3,5 g · w tym cukry 1,9 g · Błonnik 0,6 g · Białko 14,5 g · Sól 1 g

Sznycel z kurczaka — 30 lei

Șnițel de pui

Pierś z kurczaka panierowana w mące, jajku i panko, podawana z ziemniakami.

(1, 3) 350 g Produkt mrożony

Składniki: Pierś z kurczaka 200 g, ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), jajko 30 g, panko 20 g, mąka 20 g, olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **243 kcal** / 1015 kJ · Tłuszcz 11 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,7 g · Węglowodany 19 g · w tym cukry 0,6 g · Błonnik 1,1 g · Białko 16,4 g · Sól 1,3 g

Grillowana pierś z kurczaka — 30 lei

Piept de pui la grătar

Skropiona oliwą z oliwek, podawana z ziemniakami.

350 g Produkt mrożony

Składniki: Pierś z kurczaka 200 g, ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), oliwa z oliwek 10 g, olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **212 kcal** / 886 kJ · Tłuszcz 12,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,8 g · Węglowodany 10,3 g · w tym cukry 0,2 g · Błonnik 0,9 g · Białko 14 g · Sól 1,2 g

Udko z kaczki na kapuście — 60 lei

Pulpă de rață pe pat de varză

Podawane na kapuście, z lekko pikantną nutą chili.

500 g · Produkt mrożony

Składniki: Udko z kaczki 200 g (z produktu mrożonego), kapusta 200 g, olej 10 g, sól 3 g, papryczka chili 2 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **114 kcal** / 477 kJ · Tłuszcz 6,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,4 g · Węglowodany 2,6 g · w tym cukry 1,3 g · Błonnik 1,1 g · Białko 11,3 g · Sól 0,7 g

Chrupiąca kaczka bez kości — 80 lei

Rață crispy dezosată

Kaczka bez kości, przyrumieniona na chrupko, podawana z dzikim ryżem z masłem.

(2) · 500 g · Produkt mrożony

Składniki: Kaczka 350 g (z produktu mrożonego), dziki ryż 150 g, masło 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **420 kcal** / 1759 kJ · Tłuszcz 31,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12,5 g · Węglowodany 22,7 g · w tym cukry 0,8 g · Błonnik 2 g · Białko 12,5 g · Sól 0,7 g

Młody kurczak smażony na smalcu w żeliwnym kociołku — 75 lei

Galletto în ceaun, în untură

Młody kurczak smażony na smalcu w żeliwnym kociołku, podawany z ziemniakami i sosem czosnkowym.

(3, 10, 12) · 700 g · Produkt mrożony

Składniki: Kurczak 550 g (z produktu mrożonego), ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), sos czosnkowy 20 g, smalec 10 g, sól 5 g, pieprz 4 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **210 kcal** / 877 kJ · Tłuszcz 14,3 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,4 g · Węglowodany 5,9 g · w tym cukry 0,4 g · Błonnik 0,5 g · Białko 15,4 g · Sól 1,1 g

Grillowane udko z kurczaka bez kości — 35 lei

Pulpă de pui dezosată la grătar

Mięso z udka bez kości z grilla, z ziemniakami i sosem czosnkowym.

400 g · Produkt mrożony

Składniki: Udo z kurczaka 250 g, ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), sos czosnkowy 50 g, olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **326 kcal** / 1363 kJ · Tłuszcz 27 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,5 g · Węglowodany 9,6 g · w tym cukry 0,2 g · Błonnik 0,8 g · Białko 11,5 g · Sól 1,3 g

Stripsy z kurczaka, łagodne lub pikantne — 33 lei

Strips de pui dulce/picant

Paski z piersi kurczaka, łagodne lub pikantne do wyboru, z ziemniakami i sosem czosnkowym.

350 g · Produkt mrożony

Składniki: Pierś z kurczaka 200 g (z produktu mrożonego), ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), sos czosnkowy 50 g, olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **369 kcal** / 1546 kJ · Tłuszcz 28,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,7 g · Węglowodany 16,9 g · w tym cukry 0,2 g · Błonnik 1,1 g · Białko 12,4 g · Sól 2,1 g

Pikantne skrzydełka z kurczaka — 33 lei

Aripioare picante

Pikantne skrzydełka z kurczaka, podawane z ziemniakami i sosem czosnkowym.

(1, 9) · 400 g · Produkt mrożony

Składniki: Pikantne skrzydełka z kurczaka 250 g (z produktu mrożonego), ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), sos czosnkowy 50 g, olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **337 kcal** / 1408 kJ · Tłuszcz 26 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,1 g · Węglowodany 15,7 g · w tym cukry 0,3 g · Błonnik 0,8 g · Białko 11,2 g · Sól 2,6 g

Cordon bleu z kurczaka — 40 lei

Pierś z kurczaka nadziewana szynką i serem, podawana z ziemniakami.

(1, 2, 3, 7, 9, 10) · 350 g · Produkt mrożony

Składniki: Pierś z kurczaka 200 g, ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), ser żółty 30 g, szynka prasowana 20 g, olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Substancja konserwująca: E200

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **186 kcal** / 776 kJ · Tłuszcz 8,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3 g · Węglowodany 8,3 g · w tym cukry 2,2 g · Błonnik 0,2 g · Białko 16 g · Sól 1,2 g

Wieprzowina

Karkówka pieczona z pieczarkami — 42 lei

Ceafă de porc cu ciuperci la cuptor

Pieczona z pieczarkami, cebulą, czosnkiem i winem, podawana z polentą i szpinakiem.

(12) · 400 g

Składniki: Karkówka 230 g, mąka kukurydziana 50 g, szpinak 50 g, pieczarki 50 g, wino 50 g, cebula 40 g, oliwa z oliwek 10 g, sól 3 g, czosnek 2 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **252 kcal** / 1055 kJ · Tłuszcz 15,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5 g · Węglowodany 11,5 g · w tym cukry 0,6 g · Błonnik 1,5 g · Białko 15,3 g · Sól 1 g

Karkówka z grilla — 35 lei

Ceafă de porc la grătar

Skropiona oliwą z oliwek, podawana z ziemniakami.

350 g · Produkt mrożony

Składniki: Karkówka 250 g, ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), oliwa z oliwek 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **329 kcal** / 1376 kJ · Tłuszcz 24 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,9 g · Węglowodany 10,3 g · w tym cukry 0,2 g · Błonnik 0,9 g · Białko 17,8 g · Sól 1,3 g

Karkówka duszona w piwie — 45 lei

Ceafă de porc în bere

Duszona w piwie z pomidorkami koktajlowymi i rozmarynem, lekko pikantna, podawana z ziemniakami.

(1) · 350 g · Produkt mrożony

Składniki: Karkówka 200 g, ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), pomidorki koktajlowe 100 g, piwo [woda, chmiel, słód jęczmienny] 100 g, rozmaryn 5 g, sól 3 g, papryczka chili 2 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **219 kcal** / 914 kJ · Tłuszcz 12,5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,5 g · Węglowodany 9,3 g · w tym cukry 0,5 g · Błonnik 1,8 g · Białko 14,6 g · Sól 1 g

Żeberka wieprzowe w sosie barbecue — 80 lei

Coaste de porc

Żeberka wieprzowe w sosie barbecue, podawane z ziemniakami.

800 g · Produkt mrożony

Składniki: Żeberka wieprzowe 650 g (z produktu mrożonego), ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), sos barbecue 30 g, sól 5 g, pieprz 4 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **159 kcal** / 664 kJ · Tłuszcz 8,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3 g · Węglowodany 4,1 g · w tym cukry 1 g · Błonnik 0,6 g · Białko 17,3 g · Sól 0,9 g

Wędzone żeberko wieprzowe z kapustą — 55 lei

Coastă de porc afumată

O wędzonym aromacie, z miodem i sosem sojowym, z kapustą.

(1, 7) · 500 g

Składniki: Żeberka wieprzowe 350 g, kapusta 200 g, sos sojowy 20 g, olej 10 g, miód 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **239 kcal** / 1001 kJ · Tłuszcz 16,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,6 g · Węglowodany 6,7 g · w tym cukry 3,4 g · Błonnik 1,1 g · Białko 16,4 g · Sól 2,9 g

Policzki wieprzowe z sosem chrzanowym — 75 lei

Obrăjori de porc

W kremowym sosie chrzanowym, podawane z pieczoną papryką i ziemniakami.

(7) 400 g Produkt mrożony

Składniki: Policzki wieprzowe 350 g (z produktu mrożonego), pieczona papryka 150 g, ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), sos chrzanowy 50 g, śmietanka roślinna do gotowania 50 g, oliwa z oliwek 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Substancja przeciwzbrylająca: E509; Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **412 kcal** / 1726 kJ · Tłuszcz 41,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13,8 g · Węglowodany 6,3 g · w tym cukry 2,5 g · Błonnik 0,9 g · Białko 4 g · Sól 0,7 g

Pieczone prosię — 70 lei

Purceluș de lapte la cuptor

Z rozmarynem, podawane z kapustą i ziemniakami. Na zamówienie z dwudniowym wyprzedzeniem, na przyjęcia. Na zamówienie z 2-dniowym wyprzedzeniem, na przyjęcia okolicznościowe

Składniki: Wieprzowina 350 g, kapusta 150 g, ziemniaki 150 g, oliwa z oliwek 10 g, rozmaryn 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **387 kcal** / 1618 kJ · Tłuszcz 33,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11,2 g · Węglowodany 8,4 g · w tym cukry 1,6 g · Błonnik 2 g · Białko 13,5 g · Sól 0,9 g

Wołowina

Antrykot z argentyńskiej wołowiny z gorgonzolą — 120 lei

Antricot de vită Argentina cu gorgonzola

Z gorgonzolą, masłem i pomidorkami koktajlowymi, podawany z dzikim ryżem.

(2, 12, 13, 14) 350 g Produkt mrożony

Składniki: Antrykot wołowy 200 g (z produktu mrożonego), dziki ryż 150 g, gorgonzola 50 g, pomidorki koktajlowe 50 g, masło 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **343 kcal** / 1437 kJ · Tłuszcz 14,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,7 g · Węglowodany 34,1 g · w tym cukry 1,2 g · Błonnik 3,1 g · Białko 21,1 g · Sól 1,4 g

Antrykot z argentyńskiej wołowiny z zielonym pieprzem — 120 lei

Antricot de vită Argentina cu piper verde

Z sosem z zielonego pieprzu i odrobiną masła, podawany z dzikim ryżem.

(1, 2, 3, 7, 9, 10, 12, 13, 14) 300 g Produkt mrożony

Składniki: Antrykot wołowy 200 g (z produktu mrożonego), dziki ryż 150 g, sos pieprzowy 30 g, masło 20 g, sól 3 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **340 kcal** / 1423 kJ · Tłuszcz 12 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8,4 g · Węglowodany 38,4 g · w tym cukry 1,6 g · Błonnik 3,2 g · Białko 21 g · Sól 1,3 g

Grillowany antrykot z argentyńskiej wołowiny — 120 lei

Antricot de vită Argentina la grătar

Z grilla, doprawiony jedynie solą i pieprzem, podawany z masłem.

(2, 12, 13, 14) · 250 g · Produkt mrożony

Składniki: Antrykot wołowy 250 g (z produktu mrożonego), masło 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **222 kcal** / 929 kJ · Tłuszcz 15,3 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10,7 g · Węglowodany 1 g · w tym cukry 0,2 g · Błonnik 0,2 g · Białko 20,3 g · Sól 1,4 g

Antrykot wołowy zapiekany z gorgonzolą — 120 lei

Beef steak al forno e gorgonzola

Antrykot wołowy pieczony w piecu z gorgonzolą i parmezanem, z pomidorkami koktajlowymi i dzikim ryżem.

(2, 12, 13, 14) · 350 g · Produkt mrożony

Składniki: Antrykot wołowy 200 g (z produktu mrożonego), dziki ryż 150 g, gorgonzola 50 g, pomidorki koktajlowe 50 g, parmezan 30 g, masło 80% 20 g, sól kuchenna 3 g, czarny pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **380 kcal** / 1588 kJ · Tłuszcz 17,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11 g · Węglowodany 35,1 g · w tym cukry 2,3 g · Błonnik 4,2 g · Białko 23,7 g · Sól 1,8 g

Polędwica z brazylijskiej wołowiny z gorgonzolą — 150 lei

Mușchi de vită brazilian cu gorgonzola

Z gorgonzolą, parmezanem, masłem i pomidorkami koktajlowymi, podawana z dzikim ryżem.

(2) · 350 g · Produkt mrożony

Składniki: Polędwica wołowa 200 g (z produktu mrożonego), dziki ryż 150 g, gorgonzola 50 g, pomidorki koktajlowe 50 g, parmezan 30 g, masło 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **413 kcal** / 1727 kJ · Tłuszcz 18,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10,9 g · Węglowodany 34,8 g · w tym cukry 2,1 g · Błonnik 4,2 g · Białko 28,7 g · Sól 1,8 g

Polędwica z brazylijskiej wołowiny z zielonym pieprzem — 150 lei

Mușchi de vită brazilian cu piper verde

Podawana z sosem z zielonego pieprzu, masłem i dzikim ryżem.

(1, 2, 3, 7, 9, 10) · 300 g · Produkt mrożony

Składniki: Polędwica wołowa 200 g (z produktu mrożonego), dziki ryż 150 g, masło 20 g, sos pieprzowy 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **379 kcal** / 1585 kJ · Tłuszcz 13 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8,3 g · Węglowodany 38,3 g · w tym cukry 1,4 g · Błonnik 3,3 g · Białko 26,9 g · Sól 1,2 g

Antrykot z brazylijskiej cielęciny — 150 lei

Antricot de vițel brazilian

Z ziemniakami, żółtym serem i parmezanem, do tego buraki i pieczona papryka.

(2) **500 g** Produkt mrożony

Składniki: Antrykot wołowy 500 g (z produktu mrożonego), ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), ser żółty 30 g, buraki 20 g, pieczona papryka 20 g, oliwa z oliwek 10 g, parmezan 10 g, sól 4 g, pieprz 3 g

Dodatki: Substancja przeciwzbrylająca: E509; Substancja konserwująca: E200

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **314 kcal** / 1312 kJ · Tłuszcz 21,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8,6 g · Węglowodany 5,7 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 1,2 g · Białko 22,1 g · Sól 1,2 g

Grillowana polędwica z brazylijskiej wołowiny — 120 lei

Mușchi de vită brazilian la grătar

Z grilla, podawana z masłem, doprawiona tylko solą i pieprzem.

(2) **250 g** Produkt mrożony

Składniki: Polędwica wołowa 230 g (z produktu mrożonego), masło 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **263 kcal** / 1098 kJ · Tłuszcz 16,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10,2 g · Węglowodany 0,5 g · w tym cukry 0 g · Błonnik 0,2 g · Białko 26,8 g · Sól 1,3 g

Stek T-bone — 200 lei

T-bone steak

Z masłem maître d'hôtel z cytryną i natką pietruszki, podawany z ziemniakami i rukolą.

(1, 12, 13, 14) **600 g** Produkt mrożony

Składniki: Stek T-bone z wołowiny 600 g (z produktu mrożonego), ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), oliwa z oliwek 100 g, rukola 100 g, masło maître d'hôtel 50 g (masło, cytryna, natka pietruszki, sól, pieprz), sól 6 g, pieprz 4 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **369 kcal** / 1544 kJ · Tłuszcz 29,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10,2 g · Węglowodany 6 g · w tym cukry 1,2 g · Błonnik 1,2 g · Białko 22 g · Sól 1,7 g

Bistecca alla fiorentina — 230 lei

Antrykot wołowy z kością, podawany z pieczoną czerwoną papryką, ziemniakami, masłem i parmezanem.

(2) **1150 g**

Składniki: Antrykot wołowy z kością 950 g, pieczona czerwona papryka 150 g, białe ziemniaki 150 g, masło 20 g, parmezan 20 g, oliwa z oliwek 10 g, sól 6 g, pieprz 4 g

Dodatki: Substancja przeciwzbrylająca: E509

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **250 kcal** / 1046 kJ · Tłuszcz 19 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,2 g · Węglowodany 3,6 g · w tym cukry 1,3 g · Błonnik 0,8 g · Białko 16,1 g · Sól 0,7 g

Polędwica wołowa zapiekana z gorgonzolą — 140 lei

Beef steak al forno e gorgonzola

Polędwica wołowa pieczona w piecu z gorgonzolą i parmezanem, z pomidorkami koktajlowymi i dzikim ryżem.

(2) 350 g Produkt mrożony

Składniki: Polędwica wołowa 200 g (z produktu mrożonego), dziki ryż 150 g, gorgonzola 50 g, pomidorki koktajlowe 50 g, parmezan 30 g, masło 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **413 kcal** / 1727 kJ · Tłuszcz 18,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10,9 g · Węglowodany 34,8 g · w tym cukry 2,1 g · Błonnik 4,2 g · Białko 28,7 g · Sól 1,8 g

Stek Las Vegas z karkówki wołowej z masłem ziołowym — 120 lei

Ceafă de vită Las Vegas steak

Z masłem maître d'hôtel z cytryną i natką pietruszki, podawany z ziemniakami.

(2) 450 g Produkt mrożony

Składniki: Karkówka wołowa 250 g (z produktu mrożonego), ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), masło maître d'hôtel 50 g (masło, cytryna, natka pietruszki, sól, pieprz), masło 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **182 kcal** / 759 kJ · Tłuszcz 12 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,7 g · Węglowodany 6,2 g · w tym cukry 0,5 g · Błonnik 1,2 g · Białko 12,4 g · Sól 1,4 g

Policzki wołowe w sosie parmezanowym z oliwą truflową — 120 lei

Obrăjori de vită

W kremowym sosie parmezanowym z olejem truflowym, podawane z ziemniakami.

(2, 7) 550 g Produkt mrożony

Składniki: Policzki wołowe 300 g (z produktu mrożonego), ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), śmietanka roślinna do gotowania 100 g, parmezan 30 g, masło 20 g, olej truflowy 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **228 kcal** / 953 kJ · Tłuszcz 15,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,5 g · Węglowodany 5,7 g · w tym cukry 1 g · Błonnik 1,4 g · Białko 18,4 g · Sól 0,9 g

Jagnięcina i baranina

Irlandzkie kotleciki jagnięce z cebulą — 75 lei

Cotlet de berbecuț Irlanda cu ceapă

Z cebulą i winem, pomidorkami koktajlowymi, odrobiną pesto i parmezanem.

(2, 8, 12) 350 g Produkt mrożony

Składniki: Kotlety jagnięce 250 g (z produktu mrożonego), pomidorki koktajlowe 50 g, parmezan 30 g, wino 30 g, cebula 20 g, oliwa z oliwek 10 g, pesto 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **83 kcal** / 348 kJ · Tłuszcz 6,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2 g · Węglowodany 3 g · w tym cukry 1,1 g · Błonnik 1,7 g · Białko 3 g · Sól 1,3 g

Irlandzkie kotleciki jagnięce z ziołami — 75 lei

Cotlet de berbecuț Irlanda cu ierburi aromate

Z rozmarynem, bazylią i szałwią, winem, pomidorkami koktajlowymi i odrobiną pesto.

(8, 12) · 350 g · Produkt mrożony

Składniki: Kotlety jagnięce 250 g (z produktu mrożonego), pomidorki koktajlowe 50 g, wino 50 g, oliwa z oliwek 10 g, pesto 10 g, rozmaryn 5 g, bazylia 5 g, szałwia 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **49 kcal** / 203 kJ · Tłuszcz 4,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7 g · Węglowodany 1,7 g · w tym cukry 0 g · Błonnik 0,7 g · Białko 0,7 g · Sól 0,9 g

Pastramă de oaie (wędzona baranina z mamałygą) — 55 lei

Peklowana, przyprawiona baranina podawana z mamałygą i czosnkiem.

100 g · Produkt mrożony

Składniki: Pastrami z baraniny 230 g (z produktu mrożonego), woda 100 g, mąka kukurydziana 50 g, czosnek 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **136 kcal** / 569 kJ · Tłuszcz 1,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g · Węglowodany 14,5 g · w tym cukry 0,4 g · Błonnik 1,2 g · Białko 16,5 g · Sól 2,5 g

Pieczona jagnięcina — 35 lei

Miel la cuptor

Podawana z ziemniakami. Na zamówienie z dwudniowym wyprzedzeniem, na przyjęcia. Na zamówienie z 2-dniowym wyprzedzeniem, na przyjęcia okolicznościowe

Produkt mrożony

Składniki: Jagnięcina 100 g, ziemniaki 25 g (z produktu mrożonego), sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **252 kcal** / 1055 kJ · Tłuszcz 17,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7,5 g · Węglowodany 5,2 g · w tym cukry 0,3 g · Błonnik 1,1 g · Białko 18,5 g · Sól 3,1 g

Ryby i owoce morza

Macki kalmara po śródziemnomorsku — 55 lei

Calamar mediteranean

Macki kalmara podawane z sosem śródziemnomorskim.

(14) · 300 g · Produkt mrożony

Składniki: Macki kalmarów 250 g (z produktu mrożonego), sos śródziemnomorski 50 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **131 kcal** / 546 kJ · Tłuszcz 6,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1 g · Węglowodany 1,4 g · w tym cukry 0,6 g · Błonnik 0,2 g · Białko 17,9 g · Sól 1,7 g

Mieszany półmisek śródziemnomorski — 150 lei

Platou mediteranean

Panierowane krążki kalmarów i krewetki, tuńczyk, paski z kurczaka, paluszki mozzarelli i sajgonki, z sałatą, rukolą i pomidorkami koktajlowymi.

(1, 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 14) · 850 g · Produkt mrożony

Składniki: Sajgonki 100 g (z produktu mrożonego), panierowane krążki kalmarów 100 g (z produktu mrożonego), panierowane krewetki 100 g (z produktu mrożonego), pomidorki koktajlowe 100 g, rukola 100 g, panierowane paski z piersi kurczaka 100 g (z produktu mrożonego), tuńczyk 100 g, paluszki z mozzarelli 100 g (z produktu mrożonego), sałata 100 g

Dodatki: Substancja przeciwzbrylająca: E500; Substancja spulchniająca: E450

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **149 kcal** / 624 kJ · Tłuszcz 7,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,2 g · Węglowodany 13,8 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 0,5 g · Białko 10,7 g · Sól 3,6 g

Panierowane krążki kalmarów — 35 lei

Calamar pane

Panierowane krążki kalmarów podawane z cytryną i sosem czosnkowym.

(1, 3, 14) · 300 g · Produkt mrożony

Składniki: Panierowane krążki kalmarów 200 g (z produktu mrożonego), cytryna 50 g, sos czosnkowy 50 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **271 kcal** / 1132 kJ · Tłuszcz 20,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,1 g · Węglowodany 11,1 g · w tym cukry 1,1 g · Błonnik 1,1 g · Białko 11,8 g · Sól 1,9 g

Krewetki tygrysie z dzikim ryżem — 60 lei

Creveți Black Tiger

Z pomidorkami koktajlowymi, masłem, winem i odrobiną pesto, podawane z dzikim ryżem, rukolą i cytryną.

(2, 4, 8, 12) · 350 g · Produkt mrożony

Składniki: Pomidorki koktajlowe 220 g, krewetki tygrysie 200 g (z produktu mrożonego), dziki ryż 100 g, cytryna 50 g, rukola 50 g, wino 40 g, masło 20 g, oliwa z oliwek 10 g, pesto 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **257 kcal** / 1074 kJ · Tłuszcz 10,3 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5 g · Węglowodany 27,8 g · w tym cukry 1,7 g · Błonnik 3,9 g · Białko 15,8 g · Sól 1,2 g

Mule w białym winie — 60 lei

Midii al vino bianco

Gotowane w białym winie z masłem, pomidorkami koktajlowymi, czosnkiem, natką pietruszki i chili, podawane z pieczywem.

(1, 2, 14) · 600 g · Produkt mrożony

Składniki: Surowe mule 300 g (z produktu mrożonego), pomidorki koktajlowe 100 g, chleb 100 g, wino 50 g, masło 20 g, natka pietruszki 5 g, sól 3 g, papryczka chili 2 g, czosnek 2 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **125 kcal** / 523 kJ · Tłuszcz 4,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,1 g · Węglowodany 12,7 g · w tym cukry 0,1 g · Błonnik 0,5 g · Białko 7,6 g · Sól 1,1 g

Pstrąg z białym sosem czosnkowym — 50 lei

Păstrăv cu sos alb de usturoi

Z winem i cytryną, podawany z białym sosem czosnkowym i ziemniakami.

(5) · 450 g · Produkt mrożony

Składniki: Pstrąg 300 g (z produktu mrożonego), cytryna 50 g, sos czosnkowy 50 g, mąka kukurydziana 50 g, ziemniaki 50 g (z produktu mrożonego), wino 40 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **200 kcal** / 835 kJ · Tłuszcz 8,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,9 g · Węglowodany 12,9 g · w tym cukry 0,6 g · Błonnik 1,5 g · Białko 9,4 g · Sól 1,2 g

Dorada z grilla — 55 lei

Doradă la grătar

Z grilla, podawana z masłem, cytryną i ryżem.

(2, 5) · 500 g · Produkt mrożony

Składniki: Dorada 300 g (z produktu mrożonego), ryż 100 g, cytryna 100 g, masło 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **142 kcal** / 594 kJ · Tłuszcz 5,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,7 g · Węglowodany 7,8 g · w tym cukry 0,5 g · Błonnik 0,7 g · Białko 15,1 g · Sól 1,3 g

Smażony karp — 55 lei

Crap prăjit

Obtoczony w mące kukurydzianej, smażony i podawany z ziemniakami.

(5) · 450 g · Produkt mrożony

Składniki: Karp 250 g (z produktu mrożonego), ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), mąka kukurydziana 50 g, olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **204 kcal** / 855 kJ · Tłuszcz 10,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,5 g · Węglowodany 16,6 g · w tym cukry 0,2 g · Błonnik 1,5 g · Białko 11,7 g · Sól 1 g

Langustynki z grilla — 90 lei

Langustine la grătar

Z grilla, z masłem, czosnkiem, natką pietruszki i nutą chili, podawane z dzikim ryżem.

(2, 4) · 400 g · Produkt mrożony

Składniki: Langustynki 200 g (z produktu mrożonego), dziki ryż 150 g, masło 20 g, natka pietruszki 5 g, sól 3 g, papryczka chili 2 g, czosnek 2 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **272 kcal** / 1139 kJ · Tłuszcz 10,5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5 g · Węglowodany 29,5 g · w tym cukry 1 g · Błonnik 2,6 g · Białko 15,5 g · Sól 0,9 g

Saramură de crap (karp w pikantnym wywarze z mamałygą) — 55 lei

Karp w pikantnym wywarze z pomidorami, cebulą, marchewką i natką pietruszki, podawany z mamałygą.

(5) 450 g Produkt mrożony

Składniki: Karp 250 g (z produktu mrożonego), woda 100 g, mąka kukurydziana 50 g, natka pietruszki 30 g, pomidory 30 g, marchew 20 g, cebula 20 g, sól 3 g, papryczka chili 2 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **119 kcal** / 498 kJ · Tłuszcz 3,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7 g · Węglowodany 10,3 g · w tym cukry 0,5 g · Błonnik 1,4 g · Białko 11,2 g · Sól 0,8 g

Kuchnia rumuńska

Duszona kapusta z mamałygą (wegańska) — 18 lei

Varză călită (de post)

Duszona z pomidorami, cebulą, koperkiem i liściem laurowym, podawana z mamałygą. Danie wegańskie.

350 g

Składniki: Kapusta 200 g, mamałyga 150 g, pomidory 20 g, olej 10 g, cebula 10 g, koperek 10 g, pieprz 4 g, liście laurowe 3 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **72 kcal** / 303 kJ · Tłuszcz 2,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g · Węglowodany 11 g · w tym cukry 1,8 g · Błonnik 2,1 g · Białko 1,8 g · Sól 0,3 g

Wędzona kiełbasa z fasolą — 40 lei

Cârnați afumați cu fasole

Wędzone kiełbaski podawane z fasolą.

350 g

Składniki: Kiełbasa wędzona 200 g, fasola 150 g, olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **232 kcal** / 969 kJ · Tłuszcz 15,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,2 g · Węglowodany 6,1 g · w tym cukry 0,8 g · Błonnik 2,8 g · Białko 15,1 g · Sól 1,6 g

Wędzona kiełbasa z duszoną kapustą — 40 lei

Cârnați afumați cu varză călită

Wędzone kiełbaski podawane z duszoną kapustą.

350 g

Składniki: Kiełbasa wędzona 200 g, kapusta 200 g, olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **208 kcal** / 869 kJ · Tłuszcz 15,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,2 g · Węglowodany 4,3 g · w tym cukry 2,3 g · Błonnik 1,6 g · Białko 13,1 g · Sól 1,3 g

Carne de la garniță (konfit wieprzowy z mamałygą i jajkiem) — 45 lei

Karkówka i kiełbaski wieprzowe konfitowane w smalcu, podawane z mamałygą i jajkiem.

(3) 350 g

Składniki: Jajko 120 g, karkówka 100 g, woda 100 g, kiełbasa wieprzowa 100 g, mąka kukurydziana 50 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **229 kcal** / 960 kJ · Tłuszcz 12,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,2 g · Węglowodany 12,3 g · w tym cukry 0,6 g · Błonnik 1,2 g · Białko 16,1 g · Sól 2,1 g

Golonka z duszoną kapustą — 60 lei

Ciolan de porc cu varză călită

Podawana z duszoną kapustą z cebulą i nutą chili.

800 g Produkt mrożony

Składniki: Golonka wieprzowa 550 g (z produktu mrożonego), kapusta 200 g, cebula 20 g, olej 10 g, sól 3 g, papryczka chili 2 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **210 kcal** / 881 kJ · Tłuszcz 15,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,4 g · Węglowodany 1,9 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 0,7 g · Białko 14,4 g · Sól 2,2 g

Tochitură dobrogeană (gulasz wieprzowy z mamałygą i jajkiem) — 38 lei

Wieprzowina z udźca i kiełbaski z sosem pomidorowym i czosnkowym, podawane z mamałygą, serem i jajkiem.

(2, 3) 350 g

Składniki: Szynka wieprzowa 150 g, kiełbasa wieprzowa 100 g, jajko 60 g, mąka kukurydziana 50 g, ser 30 g, sos pomidorowy 30 g, sos czosnkowy 30 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **332 kcal** / 1390 kJ · Tłuszcz 20,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,2 g · Węglowodany 13,2 g · w tym cukry 1 g · Błonnik 1,3 g · Białko 23,1 g · Sól 2 g

Ciulama de pui (kurczak z pieczarkami w kremowym sosie) — 33 lei

Pierś z kurczaka i grzyby w kremowym sosie z cebulą, podawane z mamałygą.

(7) 400 g

Składniki: Filet z piersi kurczaka 200 g, śmietanka roślinna do gotowania 100 g, mąka kukurydziana 50 g, pieczarki 50 g, cebula 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **150 kcal** / 626 kJ · Tłuszcz 6,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,9 g · Węglowodany 11,2 g · w tym cukry 0,4 g · Błonnik 1,1 g · Białko 13,2 g · Sól 1 g

Gulasz z fasoli (wegański) — 18 lei

Iahnie de fasole (de post)

Fasola duszona z pomidorami, cebulą i natką pietruszki. Danie wegańskie.

350 g

Składniki: Fasola 300 g, pomidory 20 g, cebula 10 g, natka pietruszki 7 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **83 kcal** / 347 kJ · Tłuszcz 0,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g · Węglowodany 11,8 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 5,7 g · Białko 5,8 g · Sól 1,5 g

Gorący półmisek Necci (dla 2 osób) — 165 lei

Platou cald Necci (2 persoane)

Wędzone kiełbaski, pikantne skrzydełka, kotlet jagnięcy, paski z kurczaka i wędzone pastrami, z ziemniakami, grzybami, piklami i musztardą. Dla dwóch osób.

(1, 2, 3, 7, 9, 10) 850 g Produkt mrożony

Składniki: Ziemniaki 300 g (z produktu mrożonego), pieczarki 100 g, kiełbasa wędzona 100 g, pikantne skrzydełka z kurczaka 100 g (z produktu mrożonego), kotlety jagnięce 100 g (z produktu mrożonego), panierowane paski z piersi kurczaka 100 g (z produktu mrożonego), wędzone pastrami z baraniny 100 g (z produktu mrożonego), wędzone pastrami wieprzowe 100 g (z produktu mrożonego), musztarda 30 g, kiszona kapusta 30 g, marynowana papryka 30 g, ogórek kiszony 30 g, czosnek 5 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **150 kcal** / 629 kJ · Tłuszcz 5,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,8 g · Węglowodany 10,1 g · w tym cukry 1,4 g · Błonnik 1,2 g · Białko 12,8 g · Sól 1,5 g

Gulasz z kurczaka z mamałygą — 33 lei

Tocănița de pui

Pierś z kurczaka duszona z pomidorami i cebulą, podawana z mamałygą.

350 g

Składniki: Pierś z kurczaka 200 g, woda 100 g, mąka kukurydziana 50 g, pomidory 20 g, cebula 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **125 kcal** / 523 kJ · Tłuszcz 2,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g · Węglowodany 12,1 g · w tym cukry 0,5 g · Błonnik 1,4 g · Białko 14,2 g · Sól 0,9 g

Gulasz wieprzowy z mamałygą — 35 lei

Tocănița de porc

Wieprzowina z udźca duszona z pomidorami i cebulą, podawana z mamałygą.

350 g

Składniki: Szynka wieprzowa 200 g, woda 100 g, mąka kukurydziana 50 g, pomidory 20 g, cebula 20 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **151 kcal** / 631 kJ · Tłuszcz 3,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,9 g · Węglowodany 12,1 g · w tym cukry 0,5 g · Błonnik 1,4 g · Białko 17,9 g · Sól 1 g

Golonka z fasolą — 60 lei

Ciolan de porc cu fasole

Golonka wieprzowa podawana z fasolą w sosie pomidorowym z cebulą, lekko pikantna.

(8) 800 g Produkt mrożony

Składniki: Golonka wieprzowa 550 g (z produktu mrożonego), fasola 150 g, sos pomidorowy 100 g, cebula 20 g, sól 5 g, pieprz 3 g, papryczka chili 2 g

Dodatki: Sekwestranty: E330

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **268 kcal** / 1120 kJ · Tłuszcz 15,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,3 g · Węglowodany 12,8 g · w tym cukry 0,7 g · Błonnik 0,3 g · Białko 17,9 g · Sól 2,6 g

Surówki

Sałatka z pomidorów — 9 lei

Salată de roșii

Pomidory doprawione oliwą z oliwek i octem.

150 g

Składniki: Pomidory 130 g, oliwa z oliwek 10 g, ocet 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **73 kcal** / 305 kJ · Tłuszcz 6,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,9 g · Węglowodany 4,3 g · w tym cukry 2,3 g · Błonnik 1,4 g · Białko 0,9 g · Sól 2 g

Ogórki kiszone — 12 lei

Castraveți murați

Porcja ogórków kiszonych.

150 g

Składniki: Ogórki kiszone 150 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **11 kcal** / 46 kJ · Tłuszcz 0,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g · Węglowodany 2,3 g · w tym cukry 1,1 g · Błonnik 1,2 g · Białko 0,3 g · Sól 3 g

Mieszane kiszonki — 12 lei

Salată de murături

Mieszanka pikli: kalafior, papryka i ogórki.

150 g

Składniki: Marynowany kalafior 50 g, marynowana papryka 50 g, ogórki kiszone 50 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **30 kcal** / 124 kJ · Tłuszcz 0,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g · Węglowodany 6,8 g · w tym cukry 5 g · Błonnik 1,5 g · Białko 0,9 g · Sól 2,6 g

Surówka z kiszonej kapusty — 9 lei

Salată de varză murată

Kapusta kiszona podawana jako surówka.

⚖ 150 g

Składniki: Kiszona kapusta 150 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **15 kcal** / 63 kJ · Tłuszcz 0 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g · Węglowodany 3,9 g · w tym cukry 1,5 g · Błonnik 2,3 g · Białko 0,8 g · Sól 1,9 g

Surówka z białej kapusty — 9 lei

Salată de varză verde

Biała kapusta doprawiona oliwą z oliwek i octem.

⚖ 150 g

Składniki: Kapusta 130 g, oliwa z oliwek 10 g, ocet 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **79 kcal** / 331 kJ · Tłuszcz 6,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,9 g · Węglowodany 5,9 g · w tym cukry 2,8 g · Błonnik 2,5 g · Białko 1,3 g · Sól 2 g

Sałatka z pieczonej papryki — 14 lei

Salată de ardei copți

Pieczona papryka doprawiona oliwą z oliwek i octem.

⚖ 150 g

Składniki: Pieczona papryka 130 g, oliwa z oliwek 10 g, ocet 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Substancja przeciwzbrylająca: E509

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **111 kcal** / 465 kJ · Tłuszcz 8,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,6 g · Węglowodany 8,4 g · w tym cukry 6,4 g · Błonnik 1,3 g · Białko 0,8 g · Sól 2,1 g

Sałatka z pomidorów, ogórków i cebuli — 12 lei

Salată asezonată

Pomidory, ogórki i cebula doprawione oliwą z oliwek i octem.

⚖ 150 g

Składniki: Ogórek 50 g, pomidory 50 g, cebula 30 g, oliwa z oliwek 10 g, ocet 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **76 kcal** / 320 kJ · Tłuszcz 6,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,9 g · Węglowodany 5,3 g · w tym cukry 2,3 g · Błonnik 1,3 g · Białko 0,9 g · Sól 2 g

Dodatki

Warzywa sauté — 18 lei

Legume sote

Bakłażan, papryka, cukinia i pieczarki podsmażane z cebulą.

250 g

Składniki: Bakłażan 50 g, papryka 50 g, cukinia 50 g, pieczarki 50 g, cebula 45 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **56 kcal** / 235 kJ · Tłuszcz 1,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g · Węglowodany 6,1 g · w tym cukry 1,6 g · Błonnik 0,9 g · Białko 1,3 g · Sól 1,5 g

Puree ziemniaczane — 10 lei

Piure

Ziemniaki utłuczone z masłem i roślinną śmietanką.

(2, 7) 150 g

Składniki: Ziemniaki 150 g, masło 10 g, śmietanka roślinna do gotowania 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **128 kcal** / 537 kJ · Tłuszcz 6,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,6 g · Węglowodany 16,8 g · w tym cukry 1,2 g · Błonnik 2,7 g · Białko 2 g · Sól 2,1 g

Ziemniaki gotowane z masłem i pietruszką — 10 lei

Cartofi natur

Gotowane ziemniaki z masłem i natką pietruszki.

(2) 150 g

Składniki: Ziemniaki 150 g, masło 10 g, natka pietruszki 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **121 kcal** / 508 kJ · Tłuszcz 5,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,5 g · Węglowodany 16,8 g · w tym cukry 1,2 g · Błonnik 2,9 g · Białko 2 g · Sól 2,1 g

Złociste ziemniaki — 12 lei

Cartofi aurii

Ziemniaki zrumienione na maśle.

(2) 150 g Produkt mrożony

Składniki: Ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), masło 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **120 kcal** / 503 kJ · Tłuszcz 5,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,5 g · Węglowodany 16,6 g · w tym cukry 1,2 g · Błonnik 2,7 g · Białko 1,9 g · Sól 2,1 g

Ziemniaki z rozmarynem — 12 lei

Cartofi cu rozmarin

Ziemniaki z rozmarynem, masłem i roślinną śmietanką.

(2, 7) 150 g

Składniki: Ziemniaki 150 g, śmietanka roślinna do gotowania 30 g, masło 10 g, rozmaryn 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **148 kcal** / 619 kJ · Tłuszcz 9,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,9 g · Węglowodany 17,2 g · w tym cukry 1,2 g · Błonnik 2,7 g · Białko 2,8 g · Sól 2,2 g

Ziemniaki w maśle czosnkowym — 12 lei

Cartofi răsfățați în usturoi

Ziemniaki z czosnkiem, masłem i roślinną śmietanką.

(2, 7) 150 g

Składniki: Surowe białe ziemniaki 150 g, śmietanka roślinna do gotowania 20 g, masło 10 g, surowy czosnek 5 g, sól kuchenna 3 g, czarny pieprz 2 g

Dodatki: Przeciwutleniacz: E322; Zagęstnik: E410, E412, E1442

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **141 kcal** / 591 kJ · Tłuszcz 8,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,7 g · Węglowodany 17,9 g · w tym cukry 1,2 g · Błonnik 2,8 g · Białko 2,4 g · Sól 2,1 g

Łódeczki ziemniaczane lub dippers — 9 lei

Cartofi wedges/dippers

Dodatek: ziemniaki w łódkach (wedges) lub dippers.

150 g Produkt mrożony

Składniki: Ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **126 kcal** / 526 kJ · Tłuszcz 5,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g · Węglowodany 16,6 g · w tym cukry 1,2 g · Błonnik 2,7 g · Białko 1,8 g · Sól 2 g

Frytki — 9 lei

Cartofi pai

Ziemniaki pokrojone w cienkie słupki i usmażone.

150 g Produkt mrożony

Składniki: Ziemniaki 150 g (z produktu mrożonego), olej 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **126 kcal** / 526 kJ · Tłuszcz 5,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g · Węglowodany 16,6 g · w tym cukry 1,2 g · Błonnik 2,7 g · Białko 1,8 g · Sól 2 g

Ryż na maśle — 14 lei

Orez tras în unt

Ryż lekko podsmażony na maśle.

(2) 150 g

Składniki: Ryż 150 g, masło 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **398 kcal** / 1666 kJ · Tłuszcz 6,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4 g · Węglowodany 76,9 g · w tym cukry 0,5 g · Błonnik 0,3 g · Białko 7,8 g · Sól 2,1 g

Pilaw warzywny po serbsku — 18 lei

Pilaf sârbesc

Ryż z pieczarkami, bakłażanem, papryką, cukinią i pomidorkami koktajlowymi, gotowany z masłem.

(2) 200 g

Składniki: Ryż 100 g, pieczarki 20 g, bakłażan 20 g, papryka 20 g, cukinia 20 g, pomidorki koktajlowe 20 g, masło 10 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **224 kcal** / 936 kJ · Tłuszcz 4,7 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,7 g · Węglowodany 41,5 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 0,8 g · Białko 4,3 g · Sól 1,6 g

Desery

Papanași (rumuńskie pączki serowe) — 20 lei

Pączki z twarogu z nutą wanilii, podawane ze śmietaną i konfiturą.

(1, 2, 3) 250 g

Składniki: Twaróg 80 g, konfitura 50 g, biała mąka 50 g, jajko kurze 35 g, śmietana 30% 30 g, proszek do pieczenia 10 g, cukier kryształ 10 g, ekstrakt waniliowy 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **270 kcal** / 1128 kJ · Tłuszcz 11,5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,8 g · Węglowodany 31 g · w tym cukry 15,4 g · Błonnik 0,5 g · Białko 9,9 g · Sól 1,7 g

Lody mieszane — 18 lei

Înghețată asortată

Wybór lodów na bazie mleka i owoców.

150 g

Składniki: Owoce 150 g, mleko 100 g, cukier 15 g, słodzik 7 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **105 kcal** / 438 kJ · Tłuszcz 1,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,4 g · Węglowodany 27,7 g · w tym cukry 20,5 g · Błonnik 1,5 g · Białko 0,8 g · Sól 0,1 g

Naleśniki z czekoladą — 15 lei

Clătite cu ciocolată

Cienkie naleśniki z kremem czekoladowym i nutą wanilii.

(1, 2, 3, 6, 7, 8) 250 g

Składniki: Mleko 100 g, mąka 60 g, jajko 40 g, krem czekoladowy 30 g, cukier 20 g, sól 1 g, cukier wanilinowy 1 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **233 kcal** / 976 kJ · Tłuszcz 3,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,6 g · Węglowodany 35,2 g · w tym cukry 11,4 g · Błonnik 0,7 g · Białko 5,9 g · Sól 0,5 g

Naleśniki z konfiturą — 15 lei

Clătite cu dulceață

Cienkie naleśniki z konfiturą i nutą wanilii.

(1, 2, 3) 250 g

Składniki: Mleko 100 g, mąka 60 g, jajko 40 g, konfitura 30 g, cukier 20 g, sól 1 g, cukier wanilinowy 1 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **199 kcal** / 831 kJ · Tłuszcz 3,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,4 g · Węglowodany 35,9 g · w tym cukry 17,8 g · Błonnik 0,7 g · Białko 6 g · Sól 0,5 g

Ciasto firmowe Necci — 18 lei

Prăjitura casei Necci

Specjalność domu: ciasto z mlekiem i miodem.

(1, 2) 150 g

Składniki: Mleko 90 g, mąka 60 g, cukier 20 g, miód 10 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **256 kcal** / 1073 kJ · Tłuszcz 2,4 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,3 g · Węglowodany 52,1 g · w tym cukry 21,7 g · Błonnik 1,1 g · Białko 6,1 g · Sól 0,1 g

Fondant czekoladowy z lodami — 18 lei

Lava cake cu înghețată

Ciepłe ciastko z gorzkiej czekolady z płynnym środkiem, podawane z lodami.

(1, 2, 3, 7, 8) 150 g

Składniki: Lody 50 g, gorzka czekolada 50 g, jajko 30 g, mąka 30 g, cukier 20 g, masło 20 g

Dodatki: Substancja konserwująca: E200; Sekwestranty: E330; Emulgator: E471

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **493 kcal** / 2062 kJ · Tłuszcz 28,6 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 16,6 g · Węglowodany 46,9 g · w tym cukry 30,2 g · Błonnik 5,2 g · Białko 8,7 g · Sól 0,2 g

Flambirowany deser niespodzianka — 18 lei

Desert surpriză flambat

Lody z czekoladą, herbatnikami, sezamem, płatkami kukurydzianymi i makiem, flambirowane koniakiem.

(1, 2, 7, 8, 11) 200 g

Składniki: Lody 100 g, czekolada 40 g, herbatniki 20 g, sezam 15 g, płatki kukurydziane 10 g, mak 10 g, koniak 5 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **342 kcal** / 1431 kJ · Tłuszcz 18,9 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7,6 g · Węglowodany 37,8 g · w tym cukry 24,5 g · Błonnik 0,7 g · Białko 4,5 g · Sól 0,3 g

Sosy i inne dodatki

Papryczka chili — 2 lei

Ardei iute

Porcja ostrej papryczki.

5 g

Składniki: Papryczka chili 5 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **29 kcal** / 121 kJ · Tłuszcz 0,2 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g · Węglowodany 4,8 g · w tym cukry 0 g · Błonnik 1,4 g · Białko 1,2 g · Sól 5 g

Koszyk pieczywa — 4 lei

Coș de pâine

Pieczywo podawane w koszyku.

(1) 150 g

Składniki: Chleb 150 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **267 kcal** / 1115 kJ · Tłuszcz 1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1 g · Węglowodany 55,9 g · w tym cukry 0 g · Błonnik 0 g · Białko 8,2 g · Sól 1,4 g

Śmietana — 3 lei

Smântână

Porcja śmietany.

(2) 50 g

Składniki: Śmietana 50 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **191 kcal** / 799 kJ · Tłuszcz 18 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14,6 g · Węglowodany 0 g · w tym cukry 0 g · Błonnik 0 g · Białko 2,7 g · Sól 0,1 g

Mujdei (rumuński sos czosnkowy) — 3 lei

Sos czosnkowy ze śmietaną.

(2, 7) 50 g

Składniki: Woda 30 g, śmietana 10 g, czosnek 5 g, sól 3 g, pieprz 2 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **74 kcal** / 309 kJ · Tłuszcz 4,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,5 g · Węglowodany 7,2 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 1,2 g · Białko 1,6 g · Sól 5,9 g

Parmezan — 8 lei

Porcja parmezanu.

(2) **50 g**

Składniki: Parmezan 50 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **421 kcal** / 1761 kJ · Tłuszcz 28 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 15,5 g · Węglowodany 12,4 g · w tym cukry 12,4 g · Błonnik 12,4 g · Białko 29,6 g · Sól 4,4 g

Gorgonzola — 7 lei

Porcja sera gorgonzola.

(2) **50 g**

Składniki: Gorgonzola 50 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **357 kcal** / 1494 kJ · Tłuszcz 32,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 17,9 g · Węglowodany 3,6 g · w tym cukry 0 g · Błonnik 0 g · Białko 21,4 g · Sól 3,3 g

Mamałyga — 4 lei

Mămăligă

Porcja mamałygi z mąki kukurydzianej.

150 g

Składniki: Woda 100 g, mąka kukurydziana 50 g, sól 5 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **117 kcal** / 491 kJ · Tłuszcz 0,5 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g · Węglowodany 25,8 g · w tym cukry 0,3 g · Błonnik 0,6 g · Białko 2,1 g · Sól 3,3 g

Ostry sos — 5 lei

Sos picant

Porcja ostrego sosu.

(8, 11) **50 g**

Składniki: Ostry sos 50 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **133 kcal** / 556 kJ · Tłuszcz 0,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g · Węglowodany 24,2 g · w tym cukry 18 g · Błonnik 0 g · Białko 0,9 g · Sól 5 g

Słony biały ser — 4 lei

Brânză

Porcja solonego sera krowiego.

(2) **50 g**

Składniki: Solony ser krowi 25 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **36 kcal** / 149 kJ · Tłuszcz 0,1 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g · Węglowodany 3,3 g · w tym cukry 0,9 g · Błonnik 0 g · Białko 5,1 g · Sól 0,9 g

Sos czosnkowy — 4 lei

Sos de usturoi

Porcja sosu czosnkowego.

(3, 10, 12) **50 g**

Składniki: Sos czosnkowy 50 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **368 kcal** / 1540 kJ · Tłuszcz 35,8 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4 g · Węglowodany 9 g · w tym cukry 6,3 g · Błonnik 0 g · Białko 0,7 g · Sól 2,3 g

Prosciutto crudo — 7 lei

Porcja prosciutto crudo.

50 g

Składniki: Prosciutto crudo 50 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **235 kcal** / 983 kJ · Tłuszcz 13 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,1 g · Węglowodany 0,5 g · w tym cukry 0,5 g · Błonnik 0 g · Białko 29 g · Sól 5,5 g

Mozzarella — 6 lei

Porcja mozzarelli.

(2) **50 g**

Składniki: Mozzarella 50 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **285 kcal** / 1192 kJ · Tłuszcz 19 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12,5 g · Węglowodany 7 g · w tym cukry 0 g · Błonnik 0 g · Białko 20 g · Sól 2 g

Majonez — 4 lei

Sos maioneză

Porcja majonezu.

(3, 10) **50 g**

Składniki: Majonez 50 g

Wartości odżywcze (w 100 g): Wartość energetyczna **514 kcal** / 2151 kJ · Tłuszcz 53 g · w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6 g · Węglowodany 8,5 g · w tym cukry 6,6 g · Błonnik 0 g · Białko 0,3 g · Sól 1,5 g

Alergeny

Numery przy daniach odnoszą się do poniższej listy. Prosimy poinformować nas o alergii lub nietolerancji.

1. Zboża zawierające gluten
2. Mleko
3. Jaja
4. Skorupiaki
5. Ryby
6. Orzeszki ziemne
7. Soja
8. Orzechy
9. Seler
10. Gorczyca
11. Sezam
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki

Produkt mrożony

Porcja